

孩子近视“低龄化” 防控工作须“前置”

——我省青少年近视情况调查

■ 本报记者 张居正 皇甫丹霖 巩雅菲 文·图

世界卫生组织的研究报告显示，我国近视患者高达 6 亿，其中青少年近视率居世界第一，近视发病低龄化态势明显。

2018 年，习近平总书记就青少年视力健康问题作出重要指示：我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

如何呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来？日前，本报记者就我省青少年近视情况进行了调查。

防止遗漏早期视力损伤

数据显示，从不同年龄段来看，幼儿园 6 岁孩子的近视率达到 14.3%，小学达到 35.6%，初中生达到了 71.1%，高中生达到了 80.5%。从不同近视程度来看，近视的孩子当中有 10% 是高度近视，超过 1/3 的是中度近视，儿童青少年近视情况触目惊心。

昆明市儿童医院眼科主任陶丹认为，视力的下降是“温水煮青蛙”式的，有时降到了 0.4、0.3 甚至更低，自己却没有明显感觉，家长也无法察觉。且儿童的视力和近视程度并非是一一对应的关系。不少孩子已经早期近视了，但还能维持日常视力，等到近视发展到一定程度才突然下降。这时家长再带孩子来就诊，就已经错过了近视控制的最佳时期。因此，定期带孩子到医院眼科进行体检，能防止遗漏早期的近视和其他视力损伤。

陶丹说，青少年时期是孩子大脑的发育期，此时，孩子主要通过眼睛接收



外界信息，如果出现近视问题，孩子接收外界信息的能力就会降低，大脑发育也会受到影响。同时，孩子在近视之后，如果不采取相关措施，将有可能患上高度近视。医学上将 600 度以上的近视称为高度近视，一旦患上高度近视，就有可能出现眼底病变等一系列疾病，甚至可能致盲，而且还有可能遗传给下一代。

“把近视作为一项疾病来预防”

是什么原因导致青少年近视率不断攀升？

省政协委员、昆明市儿童医院院长张铁松指出，过度使用电子产品是青少年近视高发的主要原因之一。一些少年儿童沉迷网络游戏，很多中小学生一不小心就成了网络游戏的“俘虏”，单靠自己很难完全摆脱“网瘾”，有的中小学生因深陷“网瘾”，造成视力乃至身心健

康严重受损。

“青少年近视目前呈现‘三化’趋势，即低龄化、高速发展化、高度数字化。”昆明艾维眼科医院青少年近视防控专家、小儿眼病及视光专科主任孙建沙指出，现在患有近视的孩子年龄越来越小，“小眼睛”也变成了“小眼镜”，很多孩子在上幼儿园时就患上了近视，幼儿园学生的近视率为 20% 至 30%；很多孩子在患上近视的时候年龄偏低，眼球发育并不完全，在这种情况下，近视发展非常快，有些孩子的近视能以每年 100 度的速度发展。

谈到青少年近视的原因，孙建沙指出，青少年近视的发生受到综合因素的影响，其中，首要因素就是近距离用眼时间过长。青少年在用眼的时候，眼部肌肉需要进行调节，但如果长时间保持近距离用眼，眼部的调节能力就会降低，出现酸麻、僵化等症状，导致眼压增

高，推动眼轴拉长，加深近视度数。

昆明爱尔眼科医院院长许江海说，目前，近距离用眼问题在青少年人群中比较突出，这可能与学习压力的增大和电子产品的普及有关。他指出，要把近视作为一项疾病来预防和控制，摆正观念是行动的第一步。

近视防控工作须“前置”

张铁松在近期提交的一件社情民意中建议，要成立中小學生近视防控工作领导小组，并将相关部门及单位主要领导都纳入工作小组，统筹部署近视防控整体工作，制定近视防控工作方案，明确各成员单位具体任务目标，督促检查落实各项防控工作。同时，要建立近视防控专家组，加大力量培养专科各层次视光医疗及健康教育人才，加强对全市相关从业人员的专业知识和技术培训；要强化督导，建立近视防控评议考核机制，将近视防控纳入公共卫生健康教育体系，依托学校、社区开展近视防控公益讲座、知识竞赛等科普教育活动，利用“全国爱眼日”等节点开展主题活动，提高全社会对近视防控工作的关注度，提升家长、学生对科学防控近视知识的知晓率。

省政协委员吴存良建议，要引进社会上有近视防控成功经验的医疗机构参与建立省州市联动的青少年近视防控基地；建立学生视力筛查数据档案库，完善诊疗及防控体系，有效地掌握学生近视眼的发病规律，实行学生近视患病情况年度监测公告制度；建立信息化管理平台，实现学生视力监测数据学校、州市、省三级的网络化上报系统，为学生和学生家长提供近视防控咨询渠道及知识宣传平台，将近视防控工作前置化。

频。道路运输企业、快递外卖行业代表就强化行业自律、遵守交通法规、争当行业表率与标杆等方面作了发言；省志愿服务联合会发布倡议书，呼吁社会各界弘扬志愿精神，学习宣传和自觉遵守道路交通法规。现场还组织开展了警营开放活动，云南省“美丽乡村行”交通安全巡回宣传小分队、昆明市公安局交警支队、省公安厅交警总队高速公路交巡警支队民警与现场群众开展互动。



红土青苗·云南政协报“特约小记者”选文摘登

我省举行“全国交通安全日”主题活动

本报讯（记者 刘 娜）12 月 2 日，云南省公安厅联合省委网信办、省文明办、省教育厅、省司法厅、省交通运输厅、省应急管理厅、共青团云南省委在昆明举行“全国交通安全日”群众

性主题活动。

据了解，举办“全国交通安全日”主题活动，是为倡导广大交通参与者携起手来，守法规知礼让，安全文明出行，摒弃不安全、不文明的交通陋习，倡导安

全文明交通新风尚，传递安全文明交通正能量，共同营造安全、畅通、和谐、有序的道路交通环境。

活动现场播放了“时代楷模”张桂梅老师录制的交通安全公益宣传视

没有共产党就没有新中国

■ 王子淳

1921 年 7 月，浙江嘉兴南湖的一艘红船上传出巨人的呐喊，犹如春雷唤醒了沉睡已久的东方雄狮，拨开了数百年来笼罩于千万仁人志士心头的迷雾，亮出了共产主义的伟大旗

帜，点燃了神州大地上的革命之火。从此，炎黄子孙们的理想有了归一，有了值得托付的指路人——中国共产党。

在那灾难深重、血雨腥风的漫漫长夜，是“七一”的晨曦拨开华夏大地上的重重迷雾，激励着华夏儿女，为了

红色鼓舞 星火延续

■ 蔡雨晗

4 月 23 日，伴随和煦的春风，我参加了学校组织的“我身边的英雄”宣讲活动。此次宣讲活动，宣讲了丁莲和邹

路遥的英雄事迹。网名“只为良心”的丁莲奶奶是一名记者，扶贫济困是她毕生的追求；特警战神邹路遥是百炼成钢的英雄，曾多次参与国家任务，成功处置过多起劫持案件，均圆满完成了任务。

当世界年纪还小的时候

■ 吴彦霖

当世界年纪还小的时候，宛如盘古斧下的那片混沌。万物睁开惺忪的睡眠，懵懵懂懂，大家都要学习怎样生活。

向日葵想像夸父那样去追逐太阳，可它迈开腿没跑几步，就感觉口渴

难耐，身体发软。于是，它把根牢牢地扎进土地里，努力吸收水分和养料，让自己面朝太阳，茁壮生长。

大树想像女娲的五彩石那样玲珑夺目，于是，它换上四季制作的衣裳。绿的、黄的、棕的、白的……它把世界装扮得五彩缤纷！喜鹊想为牛郎织女搭座桥，于是，

做一个坚强勇敢的男子汉

■ 李弘毅

每次读《鲁滨孙漂流记》，我都被鲁滨孙坚强而勇敢的精神所打动。在那么一个与世隔绝的荒岛，面对险恶的环境，怎样填饱肚子？怎样对付野兽和强

盗？怎样战胜寂寞和孤独？从鲁滨孙身上，我学到了许许多多优秀的品质。

结合自己的实际，现在的生活条件、学习环境这么好，但在遇到困难和挫折时，我常常灰心丧气，没有尽自己最大的努力就退缩放弃、患得患失。

听完他们的故事，大家激动不已，掌声不断。他们的先进事迹感动着我们，引领着我们。我将以振兴中华之志，在学习中增长知识，在实践中展现风采，在生活中放飞理想。从我做起，从点滴做起，努力使自己成为品学兼优的少先队员，勇担使命，让红色基因永不变色，代代相传。

（作者系昆明市明通小学丰江路校区五二班学生。指导教师：马殿梅）

它重复着最简单也最高超的事情，那就是飞翔、飞翔……当它们冲破天际，成群结队地向高空飞去时，就在天地间搭出了一座桥，一头给了牛郎，另一头给了织女，让他们幸福地走到一起。

太阳升起又落下，月亮出门又回家。万物做着它们力所能及的事情，却让这个世界变得越来越美丽，越来越有温度。

（作者系云南大学附属中学一二一校区小学部四（1）班学生。指导教师：李智会）

比如遇到有难度的学习任务，想的不是怎么克服困难，怎么做到最好，而是想躲躲就躲，遇到问题就绕开。和鲁滨孙一对比，我觉得非常惭愧。

在将来的学习和生活中，我要向鲁滨孙学习，学习他乐观向上、百折不挠的勇气，学习他的努力拼搏、坚强不屈的精神，去做一个坚强勇敢的男子汉。

（作者系云南师大附小金牛校区六（3）班学生。指导教师：李素萍）

我心中的祖国

■ 何孟洋

每当谈起祖国，作为一名小学生的我倍感自豪！因为我的祖国有五千年的历史与文化，有壮丽秀美的山河，还有不屈不挠、永远向前的精神。

每周一的早晨，当我们戴着鲜艳的红领巾，排着整齐的队伍，到学校的操场上参加升旗仪式，庄严的《国歌》

家

■ 包皓文

我有一个家，家里有爸爸、妈妈、姐姐和我。我们一家人和睦相处，幸福地生活在一起。

慢慢地，我长大了。我懂得，除了每个人都有自己的家外，江河、湖泊、大海是鱼儿的家，天空、森林是鸟儿的家，山岳、平原等是动物和植物的家……

秋天的第一杯奶茶

——读《我有一个梦想》有感

■ 沈柔汐

《我有一个梦想》这本书主要讲述了华坪女子高中的张桂梅校长十三年如一日，耗尽心血，用知识改变贫困山区女孩命运的感人故事。

在整本书的 50 多个故事中，对我触动最大的是《秋天的第一杯奶茶》。这个故事讲述了 2020 年的秋天，张校长请全校学生喝了她们人生中的第一杯奶茶。虽然这是一笔不小的开支，但张校长觉得这个愿望应该满足，更何况这一杯奶茶能让这些山里的女孩

■ 本报记者 高月英

走进文山市德厚镇湖海行政村石榴红村，放眼望去，田间道路四通八达。一名正在地里采摘青菜的村民说，以前这里的田地凹凸不平，东一块、西一块。自从文山市实施高标准农田建设项目以来，当地政府部门对该村的土地进行了整治，将土地合并成为一整块，然后划分到每家每户。

“土地集中了、田间道路平坦了，农耕机械化程度越来越高，土地产值也大大增加了。”该村的一位党员干部说，政府将高标准农田建设作为夯实农业发展基础、发展现代农业、实施乡村振兴战略的首要任务，通过加快实施高标准农田建设项目，为农民增产增收提供了有力保障。

耕地是我国最为宝贵的资源，守住耕地保护红线是保障国家粮食安全的根基和命脉。石榴红村实施高标准农田建设是落实耕地保护，全面落实“藏粮于地”战略的具体行动，也是全省严守永久基本农田和耕地保护红线的一个缩影。

云南省自然资源副总督察（专职）金宝轩介绍，截至 2020 年底，全省累计建成了 2444 万亩高标准农田。

去年 9 月，省自然资源厅会同省农业农村厅印发了《关于进一步改进设施农业用地管理有关问题的通知》，通过明确界定农业用地范围，助推农业新技术、新设备的推广应用，简化用地取得方式等，进一步优化政策措施，促进高原特色现代农业发展。

省政协常委李学林提出，要加强科技对耕地质量提升技术、模式的支撑作用，各级教学、科研、技术推广部门和生产企业产学研合作，开展轮作模式创建、地力培肥、新型肥料和改良剂的研发，在平衡施肥、耕作障碍消除、机械化耕作等方面的联合攻关。加强农民技术培训，提高生产技能，促进科技成果转化。整合、建立覆盖多气候区、不同

我省地下水污染防治工作取得新成效

本报讯（记者 蔡林桑）记者日前从云南省生态环境厅召开的“云南省土壤、地下水污染防治工作情况”新闻发布会上获悉，我省土壤污染源头防控、农用地分类管理、建设用地准入管理取得积极进展，初步遏制土壤污染加重趋势，土壤污染风险得到有效管控，受污染耕地安全利用率巩固提升，重点建设用地安全利用有效保障，土壤环境

质量总体保持稳定，有效保障了农产品

质量安全人居环境安全。

据了解，我省地下水污染防治稳步推进，持续开展地下水环境调查评估，全面完成全省加油站地下油罐防渗改造，初步构建地下水环境监测网络，地下水环境质量国考点位水质总体保持稳定，地下水生态环境安全得到了有效保障。

骄傲；当奥运会上，我们的运动健儿顽强拼搏，在国歌响起、五星红旗冉冉升起的时候，我为您自豪，祖国！

“少年强则国强，少年富则国富”。今天，时代的接力棒要靠我们相传，为了让祖国更加繁荣昌盛，我们不做温室里的花朵，不会迷恋父母给予的蜜罐，我们要响应习爷爷的号召，好好学习，脚踏实地，早日成为国家的栋梁之材。

我永远爱我的祖国母亲——中国。（作者系云南师范大学附属小学呈贡校区三（五）班学生。指导教师：孟娜莎）

了《生物多样性公约》，它就是人类为了和地球这个大家庭中所有成员和谐相处而做的努力。为此，我们每个人都应该从我做起，从身边的点点滴滴做起，尽量不使用一次性用品，不污染环境，保护生物多样性……湛蓝天空，青山绿水，生机勃勃的家园离我们还会远吗？

我坚信，不久的将来我们一定会共同拥有一个与自然和谐共处的幸福家园！

（作者系师大附小金安校区二（2）班学生。指导教师：陈虹）

喝奶茶的要求。妈妈说：“不是前两天才喝的吗？喝多了对身体也不好啊。”最终，妈妈还是一边抱怨奶茶的不好，一边给我买奶茶。在我读到《秋天的第一杯奶茶》之前，我从来不知道还有女孩到高中都没有喝过奶茶，更无法想象，因为她们是女孩，就不得不在应该读书的年纪被迫辍学出去打工或嫁人。

《秋天的第一杯奶茶》让我知道了大山里的女孩子们对用知识改变命运的渴望。生活在城市里的我，生活和学习条件那么好，更应该加倍地努力学习，长大了才有能力回馈社会，帮助更多需要帮助的人。

（作者系云南师范大学附小（金牛校区）六（2）班学生。指导教师：杨鸣飞）